



انجمن حمایت از حقوق کودکان

چگونه بعد از خشونت جنسی، کنار کودک و نوجوان باشیم

اقدامات اولیه و ضروری
بعد از مطلع شدن از
خشونت جنسی علیه
کودکان

۱- تا حد ممکن خونسردی خود را حفظ کنید و با کودک همدلی کنید. به کودک بگویید او مقصر نیست و شما به عنوان والدین یا مراقب در کنار او هستید و از او حمایت می کنید. از مقصر دانستن کودک، فریاد زدن، القای حس گناه، تحقیر، توهین یا پنهان کردن موضوع به دلیل ترس از آبرو، به شدت خودداری کنید.

۲- از شستشوی بدن کودک و حمام کردن او در ساعات اولیه خودداری کنید. اگر کودک نیاز فوری به دستشویی داشت، او را منع نکنید، اما لباس های آلوده را همان طور که هست در یک کیسه تمیز (ترجیحاً نایلونی) قرار دهید و از شستن آن ها خودداری کنید. اگر دستمال یا لباس زیر کودک دارای لکه یا ترشح بود، آن را نیز می توانید برای حفظ شواهد جداگانه نگه دارید و به پزشک قانونی تحویل دهید.

۳- هرچه سریع‌تر (ترجیحاً در کمتر از ۷۲ ساعت)
به نزدیک‌ترین کلانتری مراجعه کنید. و نامه معرفی به پزشکی
قانونی را دریافت کنید.
با این نامه به پزشکی قانونی مراجعه کنید.
پس از آن برای ثبت شکایت به دفتر خدمات قضایی مراجعه
کنید.
توجه داشته باشید در این مراحل لازم نیست کودک را همراه
خود ببرید، مگر در مواقعی که کلانتری یا مرجع قضایی، به‌طور
مشخص درخواست کند، این کار به کاهش فشار روحی بر
کودک کمک می‌کند.

۴- هم‌چنین می‌توانید با شماره ۱۲۳ (اورژانس اجتماعی)
تماس بگیرید. اورژانس اجتماعی در صورت نیاز، مددکار
اجتماعی یا روان‌شناس کودک و خانواده را برای ارزیابی و
حمایت روانی معرفی می‌کند. در برخی موارد و با هماهنگی
مرجع قضایی، امکان همراهی مددکار یا روان‌شناس در
مراحل قضایی وجود دارد. این موضوع می‌تواند فشار روانی
کودک و خانواده را کاهش دهد و احساس امنیت بیشتری
ایجاد کند.

۵- برای حمایت بیشتر از خود و کودک، حتماً به روان‌شناس یا مشاور کودک و خانواده مراجعه کنید. این کار کمک می‌کند تا بدانید:

چه چیزهایی را باید به کودک بگویید؛ چه چیزهایی را نگویید؛
و احساسات خودتان را بهتر مدیریت کنید تا بتوانید آرامش و
اعتماد را به کودک برگردانید.



انجمن حمایت از حقوق کودکان
www.irsprc.org